

Tratamientos para la modelación corporal Cosmética, hidroterapia y masajes

Las adiposidades que se concentran en la panza y la cola deben controlarse permanentemente para que el problema no se agrave. En esta nota, le explicamos los métodos – de gabinete y caseros – para conservar una buena figura. Tanto la cola como la panza son zonas del cuerpo que suelen estar

afectadas por muchas alteraciones (estrías, flaccidez, celulitis, obesidad localizada), por esta razón, la tendencia actual apunta a los tratamientos estéticos, médicos y cosméticos, en forma conjunta y combinada. De esta manera, se aplican distintos métodos para combatir estas imperfecciones.

Vendas frías

Este tratamiento se puede realizar tanto en un gabinete de estética como en el hogar. El método es bastante sencillo, se trata de impregnar vendas frías en una solución específica, que produce una reacción de bajada de la temperatura. Con ellas, se envuelve la zona afectada por la celulitis y se mantienen así entre 30 y 40 minutos. Transcurrido este tiempo, se retiran y se neutraliza su efecto con una ducha de agua tibia. Las vendas provocan un frío extremo en la piel, por lo que el cuerpo necesita más energía para defenderse de la baja temperatura y, como consecuencia de ello, quema los nódulos de grasa acumulados. Este tratamiento arroja muy buenos resultados si se sigue durante un mes, tres veces por semana, como mínimo.

Presoterapia

El método consiste en utilizar unas botas presoras que realizan un masaje linfático fuerte en todo el cuerpo removiendo el exceso de líquido acumulado, acelerando el retorno venoso y linfático.

Emplastes

Son mascarillas de algas o arcilla. Estos elementos son ricos en principios activos, oxígeno y minerales que penetran a través de la dermis superficial, eliminando sustancias acumuladas y reactivando la circulación. Estos emplastes deben permanecer aproximadamente 30 minutos sobre la piel y el mínimo de sesiones será de diez.



Masajes mioactivos

Con geles y cremas con microencapsulados de algas, mucus, cafeína, centella asiática, ginkgo biloba, que contribuyen notablemente a la modelación del cuerpo; facilitan la eliminación de detritos celulares, además de su acción reafirmante, tonificante, reductora, hidratante y tensora. Se comprobó ampliamente que con estos masajes y la aplicación de los productos, se logra un suave enrojecimiento que activa notablemente la circulación. A su vez, se logra que la piel sea más fina y permeable porque se renuevan las células muertas. Luego del masaje, se coloca una emulsión nutritiva con aloe vera, colágeno y vitamina C, que ayuda a disminuir el grosor de la piel, aumentar la elasticidad y mejorar la hidratación.

Máscaras tensoras

Este tipo de productos sirven para “arrastrar” las impurezas de la piel y mejorar su textura. Se aplican una vez por semana y las debe colocar un profesional.

Cremas anticelulíticas

Este tipo de cremas son eficaces tanto para prevenir como para mejorar la celulitis. En principio, debemos decir que las más efectivas son las que contienen extractos vegetales como, por ejemplo, hiedra, algas, centella asiática, castaño de indias, extracto de soja y aceites esenciales, entre otros; sin embargo, se ha comprobado que las que contienen cafeína han dado muy buenos resultados. Este tipo de cremas aumentan la microcirculación y estimulan la eliminación de líquidos. Tanto en este como en otros métodos, los resultados se notarán luego de realizarlos por lo menos por un mes y en forma constantes.

Es conveniente aplicarlas dos veces en el día: antes de hacer ejercicios físicos y al acostarse, bajo oclusión con una membrana impermeable para aumentar su absorción.

Parches autoadhesivos

Una variante terapéutica muy novedosa es el uso de parches autoadhesivos embebidos en soluciones ricas en algas y extractos vegetales como ginkgo biloba, mellilotus, hereda helix.

LA IMPORTANCIA
DE LA EXFOLIACIÓN
para renovar la piel:

Una vez al mes es fundamental exfoliar la piel de las piernas; esto ayudará a descamar las células muertas y, por lo tanto, a lograr que la piel quede más fina, suave e hidratada.

te recomendamos:



VICHY

1. **LIPIDIOSE NUTRITIVE.**

Crema exfoliante cuerpo doble acción.
· borra las escamas y las rugosidades.
· alisa la textura de la piel.

2. **PURETE THERMALE.**

Crema exfoliante detoxificante. Vitamina E