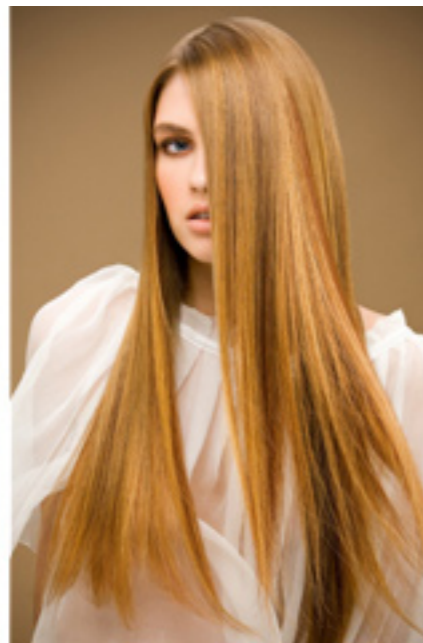


# Tu cabello en invierno: Sano y con estilo

Fuente: Revista Sophia – abril 2009 / Fotos: www.ukhairdressers.com

Lucir un pelo espléndido y saludable es posible. Te damos los mejores consejos para cuidarlo y te contamos los distintos looks que se imponen esta temporada.



## lacio + frizz

El frizz es uno de los grandes aliados para darle movimiento y flexibilidad al pelo. Es muy recomendable para mujeres ultrasosadas y audaces. El objetivo es equilibrarse entre lo *cool* y lo despoliño.

## extra large

Los lacios eternos y enteros son de los preferidos y todos los años se convierten en la vedette de las cabezas femeninas. Puede lucirse con cualquier color de pelo y llevarse tanto de día como de noche.

## rulos importantes

Los rulos son uno de los grandes protagonistas de la moda actual porque son impactantes y utrafemeninos. La clave para que tengan soltura y naturalidad es darle definición.

## ondas con movimiento

Las ondas sutiles y delicadas lucen mejor en cabellos claros. Desde los rubios platinados hasta los castaños. Es super versátil: puede adaptarse a una versión más prolija o bien a una totalmente informal.



Claves para una melena sana y fuerte:

Las agresiones contantes debido a las tintas, los brushings y planchitas provocan la pérdida de humedad y luminosidad del pelo. Para rehidratar, regenerar y restaurar la salud capilar, es fundamental elegir productos que contengan **vitamina A**, que acele-

ra la renovación y regeneración de células capilares; **vitamina E**, que mantiene la humedad, firmeza y flexibilidad del pelo; **provitamina B5** y **extracto de almendras**, que son hidratantes y suavizantes; y por último **extracto de uva**, un antioxidante natural.

te recomendamos:



1



2



3



4

## Lo que no hay que hacer:

1. NO mover el secador en forma circular porque genera frizz. Para evitarlo, hay que acompañar lentamente el movimiento del cepillo con el secador.
2. NO abusar de las planchitas y las bucleadoras, ya que resecan el pelo y le quitan el brillo natural
3. NO hacerse recogidos, colitas o rodetes demasiado tirantes, porque resquebrajan las mechas.
4. NO olvidar aplicarse una crema solar protectora cuando uno se expone durante un largo tipo al sol.
5. NO acostarse con el pelo mojado, ya que cuando el cuero cabelludo sufre largos períodos de humedad, pierde fuerza y vigor.

1. **CAPILATIS**. Shampoo Ortiga mujer con extracto de almendras.
2. **PHYTO**. Champú Phytocyane con extracto de uvas.
3. **PHYTO**. Champú Phytonectar con PROVITAMINA B5.
4. **CAPILATIS**. Máscara bio-reparación con VITAMINA E.