

Vino, café, chocolate, té verde...

# Estética Cuisine

Terapias de belleza basadas en alimentos



07-12-08



10-13-07 © Nikolay Suslov



07-27-07



01-05-10 © Katarzyna Krawiec

*Las últimas tendencias en estética y cuidados de la piel parecen salidas de un libro de cocina.*

El boom de los tratamientos a base de alimentos irrumpió en los centros de belleza y suscitó también la creación de nuevas líneas de productos en la industria cosmética. En la actualidad hay muchos spa que basan sus tratamientos completos de belleza en una de estas terapias. Aquí una guía completa y consejos sobre las opciones gourmet más solicitadas.

## Café

Recientemente, se ha descubierto que su capacidad para eliminar líquidos y toxinas puede hacer mucho por la silueta si es utilizado en forma de cosmética. Las máscaras corporales que lo incluyen son reafirmantes, ayudando a definir los contornos.

### Representa un doble beneficio:

a las características estimulantes que tiene la cafeína se le suman sus cualidades aromáticas que sirven para relajar y recuperar el estado emocional en tiempos de malestar anímico.

### Por su alto poder energético

estimulante y revitalizante se lo utiliza en baños y en masajes (especialmente en los pies.)

## Vinoterapia

El vino es utilizado en productos cosméticos, gracias a sus agentes que aportan beneficios a la piel tales como los taninos, polifenoles y la vitamina E, encargada de prevenir el envejecimiento prematuro.

Son top los baños de inmersión a base de vino tinto combinado con flores, que actúan como rejuvenecedores y suavizantes de la piel, además de proporcionar una agradable sensación de relax.

El vino también se utiliza en máscaras corporales; se lo mezcla con pulpa de uva fresca, aceite de las pepitas y se lo esparce por todo el cuerpo combinado con un masaje. Este proceso brinda un shock de frescura anti-age debido a sus propiedades antioxidantes.

## Chocolaterapia

Otro ingrediente preferido es el cacao, por su alto contenido de antioxidantes (50 por ciento más que el vino) como los polifenoles de la familia de los flavonoides, capaces de reducir la inflamación de los vasos sanguíneos.

Sus agentes activos y su riqueza en aminoácidos aportan firmeza a la piel. Al mejorar la microcirculación, es capaz de reducir adiposidades y ayudar a ponerle fin a la piel de naranja.

### Se realizan masajes corporales

con aceites al chocolate o con mousse de cacao. Además de hidratar, suavizar y tonificar la piel, dejan al cuerpo libre de tensiones y cansancio.

## Té verde

Es antioxidante y antiinflamatorio. Contiene flavonoides que ayudan a afirmar los tejidos y a evitar el envejecimiento prematuro de la piel.

### Tiene un efecto fotoprotector

Por eso, está incorporado en cremas destinadas a contrarrestar los efectos del sol, el mayor causante del envejecimiento en la piel.

### Produce un aumento del 4 por ciento en el gasto diario de energía,

por eso ayuda a bajar de peso y se lo encuentra en gran cantidad de cremas modeladoras y anticelulíticas.

## te recomendamos:



**Le Thé Vert Green Tea.**  
Gel de ducha energizante.  
Piel suave.



**El origen natural de Capilatis.**  
Champú con pepitas de uva y girasol. Vitalidad. Para cabellos tratados con color o permanentados.